

Cuando usted está embarazada su bebé toma lo que usted toma.



Tenga un bebé **saludable.**
Si está embarazada,
¡no tome!

Cuando usted está embarazada su bebé toma lo que usted toma.



Tenga un bebé **saludable.**
Si está embarazada,
¡no tome!

Cuando usted está embarazada su bebé toma lo que usted toma.



Tenga un bebé **saludable.**
Si está embarazada,
¡no tome!

Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro niño.

Cuando usted toma un vaso de cerveza, vino, o sangría, esto va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé. Y su bebé recibe tanto alcohol como cuando usted toma un trago mezclado con licor fuerte.

El mejor momento para dejar de tomar es cuando usted decide quedar embarazada. Si usted ya está embarazada y deja de tomar ahora, usted todavía puede ayudar a su bebé.

Es el mismo riesgo para todas las mujeres embarazadas. Cada trago es uno de más.

Para información llame a SAMHSA'S FASD Center for Excellence.

**Information Resource Center:
(866) STOP-FAS.**

Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro niño.

Cuando usted toma un vaso de cerveza, vino, o sangría, esto va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé. Y su bebé recibe tanto alcohol como cuando usted toma un trago mezclado con licor fuerte.

El mejor momento para dejar de tomar es cuando usted decide quedar embarazada. Si usted ya está embarazada y deja de tomar ahora, usted todavía puede ayudar a su bebé.

Es el mismo riesgo para todas las mujeres embarazadas. Cada trago es uno de más.

Para información llame a SAMHSA'S FASD Center for Excellence.

**Information Resource Center:
(866) STOP-FAS.**

Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro niño.

Cuando usted toma un vaso de cerveza, vino, o sangría, esto va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé. Y su bebé recibe tanto alcohol como cuando usted toma un trago mezclado con licor fuerte.

El mejor momento para dejar de tomar es cuando usted decide quedar embarazada. Si usted ya está embarazada y deja de tomar ahora, usted todavía puede ayudar a su bebé.

Es el mismo riesgo para todas las mujeres embarazadas. Cada trago es uno de más.

Para información llame a SAMHSA'S FASD Center for Excellence.

**Information Resource Center:
(866) STOP-FAS.**