



Hay muchas cosas que no
puedo controlar en la vida,
pero puedo controlar mi
decisión de no beber alcohol.

Manteniendo el control.

Hay algunas cosas que no puedo controlar en mi vida, pero sí tengo el control de las decisiones que tomo y de lo que pongo en mi cuerpo. El consumo de alcohol por menores de edad puede llevar a comportamientos riesgosos en los que normalmente no me involucraría, como usar otras drogas o pelear.

¡Eso es mucho riesgo y pérdida de control!
Por eso elijo no beber alcohol. Es la elección segura y es mi elección.

MY
LIFE BY
DESIGN

**TODOS LOS DÍAS TRABAJO
PARA SER UN MEJOR YO.
ESTOY TOMANDO DECISIONES
DE LAS QUE PUEDO ESTAR
ORGULLOSO HOY Y MAÑANA.**



**SÉ QUE MI CEREBRO TODAVÍA SE ESTÁ
DESARROLLANDO HASTA EN LOS AÑOS 20. EL
CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES PUEDE
AFECTAR MI MENTE EN CRECIMIENTO Y AFECTAR
NEGATIVAMENTE MI TOMA DE DECISIONES. PUEDE
AFECTAR MI JUICIO Y COORDINACIÓN, POR LO QUE
PODRÍA LASTIMARME O TOMAR DECISIONES QUE
NORMALMENTE NO TOMARÍA.**

MY LIFE BY DESIGN

**MI MEJOR VIDA
NO INCLUYE EL CONSUMO
DE ALCOHOL POR
MENORES DE EDAD.**

SÉ QUE

QUE EL CONSUMO DE
ALCOHOL POR MENORES
PUEDE AFECTAR LA SALUD
Y DAÑAR MIS RELACIONES.
INCLUSO ME PUEDE METER
EN PROBLEMAS LEGALES.

ESO ES MUCHO PARA
PONER EN RIESGO.

MI VIDA POR DICEÑO

**MI MEJOR VIDA
NO INCLUYE EL CONSUMO
DE ALCOHOL POR
MENORES DE EDAD.**

**SÉ QUE EL CONSUMO DE
ALCOHOL POR MENORES PUEDE
AFECTAR LA SALUD Y DAÑAR
MIS RELACIONES.**

**MI
VIDA POR
DICEÑO**

**INCLUSO ME PUEDE
METER EN PROBLEMAS
LEGALES. ESO ES MUCHO
PARA PONER EN RIESGO.**

Estoy haciendo todo lo que puedo para mantener mi mente y mi cuerpo en forma y las personas que me importan cerca. Elijo vivir sin alcohol. Esa es una decisión que debo tomar.

**MI VIDA.
POR DISEÑO.**