

# MI VIDA

Siempre tengo ganas de crecer y aprender cosas nuevas. Beber alcohol puede interferir con mi memoria y concentración. NO me estoy haciendo eso a mí mismo.

# POR DISEÑO

# MI VIDA

Hay muchas cosas que no puedo controlar en la vida, pero sí controlo lo que pongo en mi cuerpo. No bebo alcohol porque sé que pone en riesgo mi mente y mis relaciones. Es mi decisión.

## POR DISEÑO

# MI VIDA

TODOS LOS DÍAS TRABAJO  
PARA SER UNA MEJOR YO.  
EL ALCOHOL PUEDE  
AFECTAR MI JUICIO Y  
CAUSAR PROBLEMAS CON  
LA LEY. SÉ QUE MI MEJOR  
YO NO INCLUYE EL CONSUMO  
DE ALCOHOL POR MENORES.

# POR DISEÑO

# MI VIDA

**Me rodeo de gente  
a las que le gusto  
por ser yo mismo.  
No cambiaré lo que  
defiendo ni los  
decepcionare al  
beber alcohol siendo  
menor de edad.**

**POR  
DISEÑO**

# MI VIDA

SOY UNA INSPIRACION  
PORQUE ME NIEGO A BEBER  
MIENTRAS SEA MENOR DE  
EDAD. ME MANTIENE  
SIENDO EL MEJOR AMIGO,  
ESTUDIANTE Y LIDER QUE  
PUEDO SER.

# POR DESEÑO

# MI VIDA

A VECES MI VIDA PUEDE  
PARECER UN ACTO DE  
MALABARISMO, PERO ME  
GUSTA ESTAR OCUPADO. ME  
MANTIENE CONCENTRADO Y  
FUERA DE PROBLEMAS. NO  
PUEDO ARRIESGAR TODO LO  
QUE TENGO AL BEBER  
ALCOHOL.

POR ~  
DISEÑO

# MI VIDA

**PUEDO ESTAR  
ORGULLOSO DE MIS  
DECISIONES, COMO  
ELEGIR NO BEBER  
ALCOHOL. TENGO  
DEMASIADO POR  
DELANTE COMO  
PARA PONER EN  
RIESGO MI SALUD.**

**POR  
DISEÑO**

# MI VIDA

PUEDE QUE  
AÚN NO ESTÉ  
EXACTAMENTE  
DONDE QUIERO  
ESTAR, PERO LO  
ESTOY LOGRANDO.  
BEBER PODRÍA  
OBSTACULIZAR  
ESE PROCESO,  
Y NO PERMITIRÉ  
QUE ESO SUCEDA.  
HE TRABAJADO  
DEMASIADO DURO.

BY  
DESIGN



# MI VIDA

**Tomo decisiones sabiendo  
que alguien siempre me  
está mirando. Padres ...  
hermanos ... entrenadores.**

**Elegí vivir sin alcohol  
porque no estoy a punto de  
decepcionar a las personas  
que se preocupan por mí.  
Los estoy haciendo sentir  
orgullosos.**

# POR DISEÑO